

# Roume-echos

## BULLETIN MUNICIPAL



Inauguration de la chaufferie bois

Commune de Roumégoux  
n°35 Septembre 2024

# SOMMAIRE :



- 3 — Mot du maire
- 4 — Du côté de l'École
- 6 — APE
- 7 — Commémorations
- 8 — Comité des Fêtes
- 9 — Évènements culturels
- 11 — Recette des gaufres
- 12 — Mission pollinisateurs
- 13 — L'Ambroisie - Le moustique tigre
- 14 — Flavie Microblading
- 15 — Photo de classe

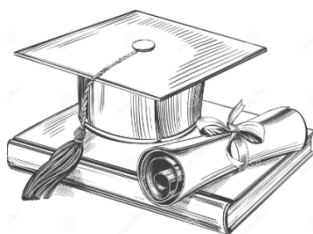
## LES NOUVELLES



à Valérie Hour et Jordan Boucherit, chemin de la Pindarie

### Décès

Raymonde Serre est décédée le 20 septembre 2024 à Aurillac  
Toutes nos pensées à sa famille et ses proches



### Réussite examens

**Brevet des collèges** : Julien Camus, Lola Chabut, Ileana Da Silva Serrao, Nina Emonard, Noémie Fabre, Malo Laborie, Kilian Lair, Thibault Souq et Mathieu Valadou.

**Bac général** : Philéas Estève-Vermeil

**Bac STI2D** : Emonard Enzo

**Licence** : Mathéo Montillet Licence STAPS - filière APA-S (Activités Physiques Adaptées et Santé)

**Master** : Clémence Alazard Tourisme parcours Management des activités culturelles et touristiques (MACT)

**Bachelor** : Claire Lhéritier Marketing Digital et Social Média



## Mot du Maire

Je suis heureux de vous présenter le nouveau bulletin municipal, l'occasion de dresser un bilan de l'action municipale et de la vie associative de la commune.

Cette année 2024 restera marquée par des élections successives, Européennes, puis premier tour des Législatives pendant le week-end pluvieux de la fête, merci au Comité des Fêtes qui a tout mis en œuvre pour libérer la salle avant l'heure d'ouverture du bureau de vote.

Fort heureusement, le 11 juillet, nous avons passé une belle journée ensoleillée dans une ambiance «Tour de France» très agréable.

Le 13 septembre, nous avons eu le plaisir d'accueillir Laurent Buchaillat Préfet du Cantal, Hervé Demai Secrétaire Général, Bernard Delcros Sénateur, Bruno Faure Président du Conseil Départemental, Gilles Combelle Conseiller Départemental, Michel Teyssedou Président de la Communauté de Communes ainsi que de nombreux Maires et partenaires pour l'inauguration du réseau de chaleur.

Le montant de l'investissement s'élève à 204000 € financé par l'Etat à hauteur de 60% ( DETR, DSIL, ADEME) Le projet est complété par une centrale photovoltaïque en autoconsommation financée par les fonds propres de la collectivité pour 37000€. L'économie attendue sur la facture d'énergie est d'environ 30%.

L'action de la municipalité s'articule autour de l'école, cette année nous accueillons 16 élèves à Roumégoux et 22 à Cayrols, les enfants inscrits en petite et moyenne section sont scolarisés au Rouget-Pers par convention.

A ce jour, deux permis de construire ont été délivrés au Clos des Erables, un troisième lot est réservé à Cantal Habitat, il reste trois lots à vendre.

Le développement de la commune se poursuit avec l'aménagement d'une salle de réunion et d'un local technique dans la grange située à l'entrée du bourg, complété par la construction d'un bâtiment de stockage.

Suite à la labellisation de la commune «Village d'avenir» au titre de la petite enfance, un projet de Maison d'Assistantes Maternelles est à l'étude, cette structure sera complémentaire à l'école.

Une demande de subvention dans le cadre des amendes de police a été déposée en vue de sécuriser le passage piéton devant l'école, il est également prévu une extension de l'éclairage public jusqu'à l'abri bus du tilleul.

Tous ces projets vont bien entendu s'étaler dans le temps, ils ont pour but d'améliorer le cadre de vie, de contribuer à l'embellissement du cœur de village, d'accueillir de nouveaux habitants et bien entendu de maintenir l'école, si importante pour la vie de Roumégoux.

**Bien à vous**

**Christian Lacarriere**

# DU CÔTÉ DE L'ÉCOLE :

## Les projets pédagogiques ont été nombreux au cours de l'année scolaire 2023-2024 :

– L'école et cinéma : La dernière séance a eu lieu le 19 mars (matin) avec la projection du Chien jaune de Mongolie. Ce dernier film a permis aux élèves de se confronter à la vie et à la culture d'un autre pays.

– Participation à l'atelier découverte des langues (Occitan) le mardi 19 mars (après-midi) à L'Ostal del Telh, à Aurillac. Ce qui a permis aux élèves de Cayrols de clôturer leur projet Occitan réalisé en début d'année, et aux élèves de Roumégoux une première sensibilisation à cette langue.

– En lien avec le projet sur les JO 2024 le RPI a accueilli Pierre VIERS, sportif handisport de haut niveau qui est venu présenter son parcours aux élèves la matinée du 29 avril et l'après-midi les élèves de Cayrols, ainsi que les CE1/CE2 ont présenté des exposés sur les pays organisateurs des JO et sur les disciplines qui y sont représentées. MME LAMOUROUX (enseignante à Cayrols) a demandé l'organisation d'une journée olympiade qui a eu lieu au mois de Juin, en faveur de l'association de Gregory LEMARCHAL que connaît très bien Pierre VIERS. Tous les élèves du RPI ainsi que ceux du ROUGET ont réalisé des épreuves pour récolter des fonds, pour l'association.

– Sorties piscine : les élèves du RPI ont pu faire 4 sorties piscine. Un maître nageur a pu prendre en charge un groupe de nageurs non autonomes en grande profondeur. Ce fut très bénéfique pour les enfants car cela a assuré une continuité avec ce qui avait été mis en place l'an dernier et les progrès sont indéniables. Un grand merci aux accompagnateurs sans qui ces sorties ne seraient pas possibles .

– Dans le cadre du projet sur les insectes, l'école de Roumégoux a participé à une animation sur les insectes en milieu aquatique avec Jérôme BELAUBRE, animateur au CPIE, le 30 mai. La sortie de fin d'année autour des insectes a eu lieu à Micropolis le mardi 25 juin. Chaque classe a eu un atelier différent qui lui a été proposée. Il y avait également un guide par groupe pour la visite du lieu. Toujours en lien avec ce projet les écoles ont mis en place chacune dans leur école respective un élevage, les coccinelles pour Roumégoux et les papillons pour Cayrols. Après avoir observés les différentes évolutions de ces insectes, les insectes ont été relâché

– Le spectacle créé par Bérangère avec les enfants a été présenté au Festival d'Expression Infantile le mercredi 5 juin (matin) et en soirée. Celui-ci clôture le projet de théâtre de toute une année en TAP. Bravo à Bérangère pour le montage et la réalisation de ce projet qui est toujours un véritable succès !

– Pour la classe de Cayrols, une sortie pêche a eu lieu au plan d'eau du Rouget le vendredi 7 juin avec Mr Courtial et Mr Lebray. Tous les enfants ont réussi à pêcher au moins un poisson.

– Fin du projet rugby, en lien avec le travail sur la coupe du monde, les 2 dernières séances ont eu lieu les mardis 11/18 juin pour Roumégoux et les jeudis 13/20 juin pour Cayrols. Ce projet a permis de montrer l'importance de la coopération en équipe.

– Une sortie a été organisée à l'EHPAD du Rouget le jeudi 4 juillet lors de laquelle les élèves ont chanté des chants appris en classe et permet un moment d'échange intergénérationnel.

L'ensemble des sorties est entièrement financé par l'APE, les enseignants et la municipalité les en remercient vivement.

C'est grâce au dynamisme des parents d'élèves, à leurs investissements dans l'Association des parents d'élèves associés au soutien des deux communes et sans oublier bien évidemment l'investissement de nos enseignants et de l'ensemble du personnel communal associé de près ou de loin à la mise en œuvre du fonctionnement du RPI que ces projets pédagogiques peuvent voir le jour . Merci à vous tous de permettre aux enfants de poursuivre une scolarité de grande qualité.

## La rentrée scolaire 2024-2025 :

Les effectifs sont les suivants : 16 élèves à Roumégoux ( 4 Grande section, 5 CP, 7 CE1), 22 élèves à Cayrols ( 5 CE2, 5 CM1, 12 CM2). Le total des élèves du RPI pour cette année scolaire est de 38 élèves.

Les repas sont préparés (comme l'année dernière) par Chantal NOYGUES à Roumégoux pour l'ensemble du RPI . Les écoles continuent de bénéficier de la tarification sociale à 1 € (sous condition de revenus).

Depuis la rentrée 2024, Suzanne BOULMANE effectue la garderie des matins à Roumégoux, ceci a permis d'affecter les horaires du matin pour notre cantinière uniquement à la confection des repas de Cayrols et Roumégoux.

**Nous vous souhaitons une bonne rentrée à tous et une belle année scolaire !**



Pierre VIERS, champion handisport est venu parler de son parcours dans le cadre du projet des Jeux olympiques.



Les enfants du RPI ont présenté le 05 Juin 2024 au festival de l'expression enfantine au théâtre d'Aurillac la pièce de théâtre écrite par Bérangère FERLUC, intitulée : l'audition. Notre école est toujours très attendue lors de ce festival , car les pièces sont jouées avec beaucoup de talent et de conviction ! Bravo à tous les élèves du RPI.



En route pour Micropolis ! Les enfants ont pu voyager avec le car des joueurs du stade aurillacois, un rêve éveillé pour eux .



# APE :

## Le petit mot de l'APE :

Vendredi 5 juillet l'APE CAYROLS ROUMÉGOUX organisait la fête des écoles à la salle des fêtes de Roumégoux.

### Au programme:

Spectacle théâtral  
Chansons sur les JO  
Jeux en bois et jeu gonflable  
Concours de Vélos Fleuris  
Maquillage pour les enfants  
Barbe à papa  
Repas

Merci aux familles, amis, voisins qui sont venus applaudir les enfants sur l'esplanade de Roumégoux.  
Merveilleux spectacle mis en scène par Bérengère, qui nous a confirmé que nos enfants avaient du talent!!  
Merci aux instits, Claire et Anne-Sophie, pour la préparation des choristes, sur le thème des JO 2024!!!

Merci aux 180 participants au repas organisé par l'APE Cayrols Roumégoux.  
Merci aux parents qui ont donné un coup de main, avant pendant et après la fête des écoles.  
Merci aux mairies pour leur soutien tout au long de cette année scolaire.

On se retrouve en septembre  
pour une nouvelle aventure «2024/2025» !!!



# COMMÉMORATIONS:

## Commémoration du 79ème anniversaire de l'Armistice du 8 mai 1945



## Commémoration du 62ème anniversaire du cessez le feu en Algérie

Chaque 19 mars, la France rend hommage aux victimes de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et du Maroc, cette année, la cérémonie cantonale du 62ème anniversaire du cessez le feu en Algérie s'est déroulée à Roumégoux le dimanche 17 mars en présence des membres du bureau de la FNACA, des anciens combattants d'Algérie, des portes drapeaux du canton de Saint Mamet et de leurs maires.

Extrait de la lettre de Mme la secrétaire d'Etat Patricia Mirallès par Mr Charles Lacaze « Cette journée ne s'est pas imposée, elle a été conquise par ceux qui voulaient qu'une date vienne fixer l'hommage de la Nation, susciter le recueillement, honorer leurs morts et toutes les victimes. Notre pays a mis 50 ans à leur accorder. Cette journée est celle d'une génération toute entière, de ces 26 000 morts qui ont donné leur vie pour la France, de ces 1 750 000 appelés et engagés qui ont donné un morceau de leur jeunesse à la Nation. A l'issue de la cérémonie un vin d'honneur puis un repas convivial fut servi.



# COMITÉ DES FÊTES :

## Repas Chili Western du samedi 06 Avril 2024

Organisé par le comité des fêtes à fait carton plein ! Merci au comité des fêtes de Roumégoux de nous avoir mis dans l'ambiance ouest américain jusque dans les moindres détails!

Tout le monde est unanime, nous avons passé un très bon moment au Far-West. La décoration était étudiée dans les moindres détails pour que le voyage soit total ! Les assiettes étaient copieusement remplies d'un excellent chili con carne. Mais quel sera le prochain repas à thème ? Patience !



## Retour sur la fête patronale

Retour en images sur la fête de la Saint Pierre qui a eu lieu le week-end du 29 et 30 Juin 2024 à Roumégoux. Malgré une météo extrêmement défavorable, le Comité des fêtes de Roumégoux n'a pas démérité et a redoublé d'efforts pour nous offrir une soirée conviviale nous faisant oublier la pluie et les tracas du quotidien dans un contexte difficile. D'ailleurs beaucoup d'entre nous ne voulaient pas partir, on a dansé sous la pluie grâce à un super concert avec le groupe Corn Flakes . Merci aux membres du comité des fêtes de donner autant de leur temps pour nous faire partager de tels moments, même la pluie n'a pas pu vous démobiliser, bien au contraire ! Merci également à tous ceux qui sont venus au repas du comité, là aussi, la pluie n'a rien pu y faire, c'était complet!

Si vous souhaitez rejoindre le comité des fêtes pour donner un coup de main lors des différentes manifestations (repas à thèmes, fête de la Saint Pierre...) n'hésitez pas à contacter le comité : site facebook : comité des fêtes de Roumégoux (également sur Instagram). Plus les bénévoles sont nombreux, plus il est possible de proposer des manifestations variées. Si ce type d'association ne repose que sur une poignée de bénévoles cela peut être parfois difficile de multiplier les manifestations sur du long terme.

**Merci à tous les bénévoles qui s'investissent dans la vie associative.**





# ÉVÈNEMENTS CULTURELS À ROUMÉGOUX :

## Du côté de la culture à Roumégoux



### **Le Dimanche 17 Décembre 2023 :**

La commune et le CCAS ont eu le plaisir d'accueillir en notre église de Roumégoux un concert lyrique de Noël exceptionnel.

Merci à l'association Musica Formosa pour ce moment suspendu. Deux artistes, Boris MVUEZOLO (Ténor) et Luo CHIN LE BOT (pianiste) nous ont transporté grâce à leurs talents en cette période de Noël. Nous espérons de nouveau partager un si beau moment avec l'association Musica Formosa en fin d'année 2024.



### **Dimanche 18 Février 2024 :**

Le CCAS a organisé une après-midi théâtrale avec la troupe de théâtre : « les confipotes » qui ont joué la pièce « la poule aux œufs d'or » devant une salle comble ! Au menu : fous rires et entracte gourmande grâce aux gâteaux et crêpes confectionnés par les bénévoles du CCAS. Merci aux Confipotes pour cette belle après-midi récréative au profit du CCAS de la commune.

– Ces événements ont permis au CCAS de reporter le bénéfice de ces deux manifestations sur les actions suivantes pour l'année 2024 :

– Augmentation du bon naissance et des jeunes de 18 ans (il sera de 60 € au lieu de 50€ pour l'année 2024).

– Augmentation de 10 € /enfant concernant les subventions versées par le CCAS de Roumégoux pour les élèves collégiens habitants sur la commune et partant en voyage scolaire avec le collège.

– Augmentation de la dotation du colis de Noël de fin d'année pour les personnes de plus de 75 ans résidant sur la commune de Roumégoux.

C'est uniquement parce que le CCAS a dégagé un excédent avec l'organisation des manifestations culturelles que nous pouvons cette année faire ces ajustements à la hausse.

**Merci aux spectateurs venus nombreux et qui ont rendu cela possible.**





#### **Dimanche 25 Février 2024 :**

La ferme de la Barreyrie nous a ouvert ses portes autour de talentueux conteurs. En ce jour de pluie, l'assistance venue nombreuse a voyagé dans le grand Nord grâce aux contes et légendes .

Les histoires entremêlées de nature, d'animaux et de personnages hors du commun ont enchantés le public. Quel beau voyage. Les histoires contées nous ont fait oublier la pluie.

Merci à Françoise et Michel TERS pour cette belle aventure et ce copieux goûter partagé!



#### **Du côté du Motoclub de ROUMÉGOUX :**

Championnat du Cantal organisé par le Moto club de Roumégoux le Dimanche 28 Avril 2024.

## **Vendredi 03 Mai 2024, la saison culturelle en châtaigneraie cantalienne s'est arrêtée à Roumégoux**

**Salle comble à Roumégoux.**

Merci à Philippe Durand pour ce seul en scène qui nous a rapporté le témoignage des paysans du Larzac avec sincérité et grand talent. Société civile des terres du Larzac ( SCTL ), conseil de gérance...tout est plus clair grâce à ce conteur exceptionnel. Pour plus d'informations et comprendre cette histoire vous pouvez visiter le site : [larzac.org](http://larzac.org)

Merci à la communauté de communes de la Châtaigneraie cantalienne d'avoir offert à la commune de Roumégoux une si belle soirée. Nous avons pu clôturer cette soirée en partageant un verre de l'amitié tout en poursuivant nos discussions.

## **La nouvelle saison culturelle en châtaigneraie cantalienne s'arrête à Roumégoux le 23 Avril 2025**



**Cie La Rouille  
COMMENT VOYAGER SUR LA LUNE  
EN SUÇANT UN BONBON?**

# RECETTE DES GAUFRES :

## Gaufres feuilletées estivales !

**Par Nathalie Lhéritier**

**POUR 4 PERSONNES :**

- 2 pâtes feuilletées rectangles si possible
  - Miel
  - Thym
  - 4 pêches ou nectarines
  - 2 burratas ou mozzarella
- 4 tranches de jambon cru et/ou magrets fumés
- Découper les pêches en quartiers et les poêler dans du beurre et un filet de miel, réserver,
  - Couper 2 rectangles de pâte feuilletée à la taille de votre gaufrier,
- Mettre quelques touches de miel ainsi que du thym sur 1 rectangle et recouvrir avec l'autre,
  - Faire cuire dans le gaufrier préalablement graissé,
- lorsque les gaufres sont dorées et gonflées, répartir dessus des morceaux de la burrata , les pêches, le jambon et un filet de miel ou d'huile d'olive selon vos préférences.

**Servir avec une salade et un petit rosé avec modération !**



# MISSION POLLINISATEURS :

## Protégeons nos pollinisateurs !

Par Jérôme Belaubre

La pollinisation est un élément clé de la reproduction d'un grand nombre de végétaux. Il s'agit du transport des grains de pollen entre les organes de reproduction mâle (étamines) vers les organes femelles (pistils) des fleurs.

Ce transport peut se faire de différentes façons : par le vent, l'eau ou les animaux. L'entomogamie, ou pollinisation par les insectes, concerne entre 80 et 90 % des espèces de plantes à fleurs dans notre pays.

Si la pollinisation par les abeilles est la plus connue, nous avons tendance à oublier que de nombreux autres insectes assurent également cette fonction. Parmi les milliers d'autres pollinisateurs, on compte principalement les hyménoptères (abeilles, fourmis, guêpes, etc.), les diptères (mouches, moustiques, moucheron, etc.), les coléoptères (cétosines, hannetons, etc.) ou encore les lépidoptères (papillons).

Cependant, depuis plusieurs années, les scientifiques internationaux constatent un déclin des populations de la plupart de ces insectes. En cause, les activités humaines qui impactent fortement les 3 facteurs permettant aux pollinisateurs de s'installer :

- La possibilité pour les insectes de trouver un habitat
- La disponibilité et la diversité de plantes à fleur pour se nourrir
- L'absence de pollution

Or, les plantes à fleurs et les insectes pollinisateurs sont interdépendants. Ce qui affecte les pollinisateurs affecte les plantes à fleurs et inversement.

Il apparaît donc important de réintroduire de la diversité et de l'humilité dans notre approche du vivant. Chaque insecte a des besoins alimentaires différents et la variété des plantes mellifères mises à sa disposition est vital pour sa survie, mais aussi bien sûr pour assurer la pluralité des productions végétales destinées à l'alimentation humaine.

Face à ces constats, la nécessité d'engager des démarches concourant à la préservation et à la valorisation des insectes pollinisateurs s'est révélée être primordiale. Quelques actions visant à engager le plus grand nombre à agir concrètement et une liste non-exhaustive de plantes mellifères (produisant de bonnes quantités de nectar et de pollen de bonne qualité) permettant aux pollinisateurs d'être actifs une majeure partie de l'année.

## Comment agir ?

- Laisser pousser les fleurs sauvages –
- Faucher plutôt que tondre, et laisser des îlots en libre évolution –
- Se fournir en plantes sauvages et locales –
- Créer des haies diversifiées, d'origine locale, et sans paillage plastique –
- Conserver le bois mort, en faire des tas –
- Créer une mare naturelle sans poissons –
- Aménager des pierriers, murets en pierre sèche... –
- Garder des petits espaces de terre nue –
- Éteindre les lumières –

## Calendrier des plantes mellifères :

- **Janvier/Février** : perce-neige, noisetier –
- **Mars/avril** : saule marsault, cerisier, anémone sylvie, romarin –
- **Avril** : prunellier, pissenlit –
- **Mai** : pommier, phacélie –
- **Juin** : aubépine, robinier faux acacia, châtaignier, ronce, trèfle blanc, tilleul –
- **Juillet/août** : jachères apicoles, thym, menthe –
- **Septembre/octobre** : lierre, phacélie –

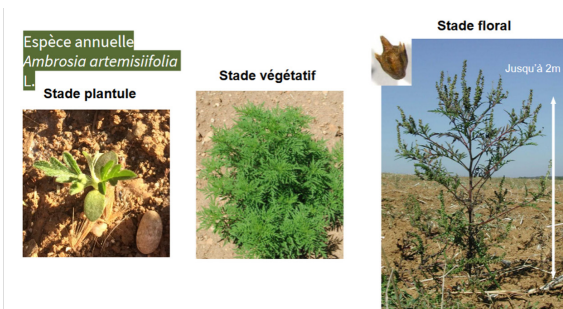
# L'AMBROISIE - LE MOUSTIQUE TIGRE : Espèces à enjeux pour la santé humaine !

## L'AMBROISIE !

L'ambrosie est une espèce exotique envahissante (originaires d'Amérique du Nord). On compte 4 espèces d'ambrosie présentes en France métropolitaine mais une en particulier est très présente notamment en région AURA et nuisible à la santé humaine car hautement allergisante. Il s'agit de l'ambrosie à feuilles d'armoise (*Ambrosia artemisiifolia*). **A quoi cette plante ressemble ?**

**A quel moment, elle est le plus embêtante pour la santé humaine?** Etant donné que le pollen est allergisant, c'est quand la plante est en fleurs qu'elle provoque beaucoup d'allergies. Le pollen est produit par les fleurs mâle qui se trouvent au sommet de la plante entre fin août et septembre, à la fin de l'été !! Il faut bien distinguer le pollen (jaune aux extrémités) et les graines produites plus tard dans la partie basse de la plante (au niveau des fleurs femelles).

Hélas, c'est une plante qui produit beaucoup de graines et qui a tendance à envahir. Il est donc important de la détruire.



## Où rencontre t-on l'ambrosie sur le terrain ?

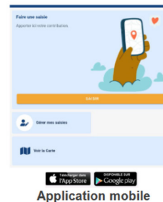
L'ambrosie se trouve surtout dans des milieux transformés par l'homme : terrains en friche, bords de route, cultures

**En conclusion, si vous voyez de l'ambrosie, merci à vous de signaler au moyen de 4 canaux de signalement :**

Votre élue référente ambrosie sur la commune : Anne LAVEST



## 4 canaux de signalements



## Moustique tigre Nous avons tous un rôle à jouer !



### Le reconnaître

- Silencieux et diurne,
- Rayé blanc et noir,
- Mesure moins de 0,5 centimètre.



### Prévenir sa prolifération

- Détruire les lieux de ponte en vidant et retournant les seaux, coupelles, vases...,
- Éliminer les lieux de repos du moustique en entretenant son jardin,
- Favoriser le développement de ses prédateurs comme les hirondelles ou les libellules.

### S'en protéger

- Porter des vêtements longs, amples et clairs,
- Utiliser des répulsifs cutanés et des moustiquaires.

Participez à sa surveillance en signalant sa présence sur : [signalement-moustique.anses.fr](http://signalement-moustique.anses.fr)

## Une autre espèce à enjeux présente sur la commune : LE MOUSTIQUE TIGRE

L'agence régionale de santé (ARS) a indiqué qu'après signalement d'un particulier, des prospections ont été faites sur le terrain confirmant la présence de moustique tigre sur la commune.

Cette espèce est fortement nuisante, charge à toutes et tous d'acquiescer de nouveaux gestes simples et de bon sens permettant de réduire au maximum la progression et la densité de ce moustique sur notre territoire.

Des informations ont été diffusées sur les réseaux de la commune (facebook, instagram, site internet), des flyers ont été distribués dans les boîtes aux lettres.

Votre élue référente moustique tigre sur la commune : Anne LAVEST

# FLAVIE MICROBLADING :

## Un salon de beauté à Roumégoux très « cocooning »

**Par Dominique Alazard**

Aujourd'hui, nous présentons le salon privé de beauté, cosmétique et soins de Flavie CAMUS à Roumégoux au 2 Impasse du Garail.

Flavie a ouvert son salon en Juin 2022. Au départ elle pensait ouvrir un salon à Aurillac mais plus ses recherches de locaux avançaient, plus elle s'est persuadée que le meilleur endroit pour ouvrir son salon était à Roumégoux. Ainsi, elle a aménagé, avec son mari Michel, un espace très cosy où l'on se sent tout de suite bien.

Flavie m'explique que son projet dans le soin esthétique est avant tout le fruit d'une longue réflexion afin d'apporter de la reconstruction et réparation (reconstruction de l'aréole mammaire) auprès des femmes ayant subi une mastectomie suite à un cancer du sein.

Elle travaille avec une technique parvenant à recréer l'illusion d'une aréole mammaire.

Flavie travaille également sur des soins purement esthétiques : pigmentation correctrice des sourcils (permettant de travailler sur l'ombrage et la reconstruction du sourcil), réhaussement des cils, Microblading, PhiShading (maquillage semi-permanent)...

De nouvelles compétences vont venir compléter la palette de Flavie déjà nombreuses et reconnues, notamment par les professionnels de santé. En effet, Flavie est actuellement en formation à Paris pour proposer dès l'automne 2024 une dermopigmentation correctrice sur des cicatrices, peaux ayant été brûlées, le vitiligo (dépigmentation de la peau) et des vergetures. Cette technique est utilisée à l'hôpital Armand TROUSSEAU à Paris.

Flavie a le souhait de se consacrer pleinement à la cliente (ou le client) qu'elle accueille. Pendant le rendez-vous, il n'y a pas de téléphone qui sonne ou bien l'accueil d'autres clients. Le salon de Flavie est reconnu et les clientes viennent de loin pour bénéficier de son expertise.

Vous pouvez avoir des renseignements plus détaillés sur les techniques utilisés par Flavie sur ses sites Facebook et Instagram: [flavie.microblading](https://www.facebook.com/flavie.microblading)

**Vous pouvez également prendre directement rendez-vous sur ces réseaux sociaux, par SMS ou directement en ligne au : 06.84.79.06.67.**

**Boite mail : [camusflavie.ph@gmail.com](mailto:camusflavie.ph@gmail.com)**



# PHOTO DE CLASSE 1988:

École de Roumégoux :



1<sup>er</sup> rang:

Marc Vermeil, Madeleine Serrao, Claude Vermeil, Yoann Marcou, Johanna Noygues.

2<sup>ème</sup> rang:

Christelle Gramond, Maryse Serrao, Isidro Serrao, Dominique Gramond, Igor Paramelle, Julien Lauris-  
sergues, Carla Serrao, Sandrine Laurissergues.

Instituteur : Daniel Belaubre



# TOUR DE FRANCE : À Roumégoux !

Le 11 juillet notre commune était au rendez vous pour le passage du Tour de France.  
Les jeunes et moins jeunes n'ont pas manqué d'encourager les coureurs et la caravane pour obtenir des objets publicitaires  
lesquels se sont montrés généreux.

Le site du Bourniou accueillait les spectateurs avec des grillades et autres victuailles dans une ambiance festive.

**Une journée qui restera pour beaucoup dans les mémoires.**

